

《2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准》最终解释权归厦门市教育局所有。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（田径：基本素质与技能）

分值	基本素质 16分						基本技能 4分			
	100米 (s) 8分				立定跳远 (m) 8分		小步跑 1分	高抬腿跑 1分	后蹬跑 1分	跨步跳 1分
	A类		B类		男	女				
	男	女	男	女						
8	11.5	13.0	11.8	13.3	2.65	2.10	根据考生完成动作的质量进行评分	根据考生完成动作的质量进行评分	根据考生完成动作的质量进行评分	根据考生完成动作的质量进行评分
7.6	11.6	13.1	11.9	13.4	2.60	2.05				
7.2	11.7	13.2	12.0	13.5	2.55	2.03				
6.8	11.8	13.3	12.1	13.6	2.50	2.00				
6.4	11.9	13.4	12.2	13.7	2.45	1.98				
6	12.0	13.5	12.3	13.8	2.43	1.95				
5.6	12.1	13.6	12.4	13.9	2.40	1.93				
5.2	12.2	13.7	12.5	14.0	2.38	1.90				
4.8	12.3	13.8	12.6	14.1	2.35	1.88				
4.4	12.4	13.9	12.7	14.2	2.33	1.85				
4	12.5	14.0	12.8	14.3	2.30	1.83				
3.6	12.6	14.1	12.9	14.4	2.28	1.80				
3.2	12.7	14.2	13.0	14.5	2.25	1.78				
2.8	12.8	14.3	13.1	14.6	2.23	1.75				
2.4	12.9	14.4	13.2	14.7	2.20	1.73				
2	13.1	14.6	13.4	14.9	2.18	1.70				
1.6	13.3	14.8	13.6	15.1	2.15	1.68				
1.2	13.5	15.0	13.8	15.3	2.13	1.65				
0.8	13.7	15.2	14.0	15.5	2.10	1.63				
0.4	13.9	15.4	14.2	15.7	2.08	1.60				

注：100米 A类标准为报考短跑、跳远专项者评分标准，B类标准为报考中长跑、跳高、三级跳远、跨栏者评分标准。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（田径:专项）

分值	100米		200米		400米		800米		1500米		3000米		跳高		跳远		三级跳远		跨栏	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
100	11.5	13.0	23.3	26.8	53.0	1:03.0	2: 03	2: 25	4: 33	5: 18	9: 40	11:30	1.83	1.56	6.5	5.2	13.6	11.0	16.0	15.5
95	11.6	13.1	23.5	27.0	53.3	1:03.3	2: 05	2: 27	4: 36	5: 20	9: 50	11:40	1.81	1.54	6.4	5.1	13.4	10.8	16.1	15.6
90	11.7	13.2	23.7	27.2	53.6	1:03.6	2: 07	2: 29	4: 39	5: 23	9: 55	11:45	1.79	1.52	6.3	5.0	13.2	10.6	16.2	15.7
85	11.8	13.3	23.9	27.4	53.9	1:03.9	2: 09	2: 31	4: 42	5: 26	10: 00	11:50	1.77	1.50	6.2	4.9	13.0	10.4	16.3	15.8
80	11.9	13.4	24.1	27.6	54.2	1:04.1	2: 11	2: 33	4: 45	5: 29	10: 15	11:55	1.75	1.48	6.1	4.8	12.8	10.2	16.4	15.9
75	12.0	13.5	24.3	27.8	54.5	1:04.4	2: 13	2: 35	4: 49	5: 32	10: 20	12:00	1.73	1.46	6.0	4.7	12.6	10.0	16.5	16.0
70	12.1	13.6	24.5	28.0	54.8	1:04.7	2: 15	2: 37	4: 52	5: 35	10: 25	12:05	1.71	1.44	5.9	4.6	12.4	9.8	16.6	16.1
65	12.2	13.7	24.7	28.2	55.1	1:05.0	2: 17	2: 39	4: 55	5: 38	10: 30	12:10	1.69	1.42	5.8	4.5	12.2	9.6	16.7	16.2
60	12.3	13.8	24.9	28.4	55.4	1:05.3	2: 19	2: 41	4: 58	5: 41	10: 35	12:15	1.67	1.40	5.7	4.4	12.0	9.4	16.8	16.3
55	12.4	13.9	25.1	28.6	55.7	1:05.6	2: 21	2: 43	5: 01	5: 44	10: 40	12:20	1.65	1.38	5.6	4.3	11.8	9.2	16.9	16.4
50	12.5	14.0	25.3	28.8	56.0	1:05.9	2: 23	2: 45	5: 04	5: 47	10: 45	12:25	1.63	1.36	5.5	4.2	11.6	9.0	17.0	16.5
45	12.6	14.1	25.5	29.0	56.3	1:06.2	2: 25	2: 47	5: 07	5: 50	10: 50	12:30	1.61	1.34	5.4	4.1	11.4	8.8	17.1	16.6
40	12.7	14.2	25.7	29.2	56.6	1:06.5	2: 27	2: 49	5: 10	5: 53	10: 55	12:35	1.59	1.32	5.3	4.0	11.2	8.6	17.2	16.7
35	12.8	14.3	25.9	29.4	56.9	1:06.8	2: 29	2: 51	5: 13	5: 56	11: 00	12:40	1.57	1.30	5.2	3.9	11.0	8.4	17.3	16.8
30	12.9	14.4	26.1	29.6	57.2	1:07.1	2: 31	2: 53	5: 16	5: 59	11: 05	12:45	1.55	1.28	5.1	3.8	10.8	8.2	17.4	16.9
25	13.0	14.5	26.3	29.8	57.5	1:07.4	2: 33	2: 55	5: 19	6: 02	11: 10	12:50	1.53	1.26	5.0	3.7	10.6	8.0	17.5	17.0
20	13.1	14.6	26.5	30.0	57.8	1:07.7	2: 35	2: 57	5: 22	6: 05	11: 15	12:55	1.51	1.24	4.9	3.6	10.4	7.8	17.6	17.1
15	13.2	14.7	26.7	30.2	58.1	1:08.0	2: 37	2: 59	5: 25	6: 08	11: 20	13:00	1.49	1.22	4.8	3.5	10.2	7.6	17.7	17.2
10	13.3	14.8	26.9	30.4	58.4	1:08.3	2: 39	3: 01	5: 28	6: 11	11: 25	13:05	1.47	1.20	4.7	3.4	10.0	7.4	17.8	17.3
5	13.4	14.9	27.1	30.6	58.7	1:08.6	2: 41	3: 03	5: 31	6: 14	11: 30	13:10	1.45	1.18	4.6	3.3	9.8	7.2	17.9	17.4

注：跨栏项目男栏高 91.4cm，间距 8.9m，起点至第一栏 13.72m；女栏高 76cm，间距 8.5m，起点至第一栏 13m。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（男篮：后卫）

分值	100米 (s)	立定跳远 (m)	90秒投篮 (个) 30分		多向运球上篮 (s) 30分				实战 20分
	10分	10分	分值	成绩 (投中个数)	分值	成绩 (s)	分值	成绩 (s)	
10	12.00	2.70	30	10	30	38.00	19.5	50.00	针对考生在比赛中的技术动作规格(5分)、技术运用(5分)、战术配合意识(10分)等方面进行评分,优秀17-20分、良好12-16分、及格8-11分、不及格3-7分
9.5	12.10	2.65	28	9	29.5	38.50	19	50.50	
9	12.20	2.60	26	8	29	39.00	18.5	51.50	
8.5	12.30	2.55	23	7	28.5	39.50	18	52.00	
8	12.40	2.53	20	6	28	40.00	17.5	52.50	
7.5	12.50	2.50	17	5	27.5	40.50	17	53.00	
7	12.60	2.48	14	4	27	41.00	16.5	53.50	
6.5	12.70	2.45	8	3	26.5	41.50	16	54.00	
6	12.80	2.43	6	2	26	42.00	15.5	54.50	
5.5	12.90	2.40	2	1	25.5	42.50	15	55.00	
5	13.00	2.38	0	0	25	43.00	14.5	56.00	
4.5	13.10	2.35			24.5	43.50	14	57.00	
4	13.20	2.33			24	44.00	13.5	58.00	
3.5	13.30	2.30			23.5	44.50	13	59.00	
3	13.40	2.28			23	45.00	11	60.00	
2.5	13.50	2.25			22.5	45.50	10	61.00	
2	13.60	2.23			22	46.50	9	62.00	
1.5	13.70	2.20			21.5	47.00	8	63.00	
1	13.80	2.18			21	47.50	7	64.00	
0.5	13.90	2.16			20.5	48.50	6	65.00	
					20	49.00	0	65.00以上	

备注：(1) 90秒投篮：以篮圈中心投影点为中心，6.25米为半径画弧，考生在弧线外进行90秒自投自抢，投篮方式不限，记投中次数。每人测两次，记其中一次最佳成绩。投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效。(2) 多向运球上篮：在篮球场上画出3个半径为40厘米的圆圈，分别标为①、②、③，在这三处任意一脚应踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分。考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒。

2024 年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（男篮：前锋）

分值	100 米 (s)	身高 (cm) 10	助跑摸高 (cm)	60 秒投篮 (个) 25 分		左右手运球上篮 (s) 25 分		实战 20 分
	10 分	分	10 分	分值	成绩 (投中个数)	分值	成绩 (s)	
10	12.00	192	325	25	10	25	30.00	针对考生在比赛中的技术动作规格(5分)、技术运用(5分)、战术配合意识(10分)等方面进行评分,优秀 17-20 分、良好 12-16 分、及格 8-11 分、不及格 3-7 分
9.5	12.10	191	323	23	9	24	31.00	
9	12.20	190	321	21	8	23	32.00	
8.5	12.30	189	320	19	7	22	33.00	
8	12.40	188	318	17	6	21	34.00	
7.5	12.50	187	315	15	5	20	35.00	
7	12.60	186	312	13	4	19	36.00	
6.5	12.70	185	310	6	3	18	37.00	
6	12.80	184	308	3	2	17	38.00	
5.5	12.90	183	305	2	1	16	39.00	
5	13.00	182	300	0	0	15	40.00	
4.5	13.10	181	295			12	41.00	
4	13.20	180	290			10	42.00	
3.5	13.30	179	285			8	43.00	
3	13.40	178	280			6	44.00	
2.5	13.50	177	275			5	45.00	
2	13.60	175	270			4	46.00	
1.5	13.70	174	265			3	47.00	
1	13.80	172	260			2	48.00	
0.5	13.90	170	255			1	49.00	
0						0	49.00 以上	

- 备注：1. 助跑摸高：应单脚起跳单手摸高。以 1cm 为单位，不足 1cm 不计。记录触及的最高高度，每人试跳两次，取最高成绩。
 2. 60 秒投篮：投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效；向上起跳投篮时要有明显的腾空时间。
 3. 左右手行进间运球上篮：要求右手运球、右手上篮，左手运球、左手上篮。

2024 年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（男篮：中锋）

身高 20 分		助跑摸高 30 分		60 秒投篮 30 分		实战 20 分
分值	身高 (cm)	分值	成绩 (cm)	分值	成绩 (投中个数)	
20	195 以上	30	325	30	8	针对考生在比赛中的技术动作规格（5 分）、技术运用（5 分）、战术配合意识（10 分）等方面进行评分,优秀 17-20 分、良好 12-16 分、及格 8-11 分、不及格 3-7 分
15	190-194	29.5	323	27	7	
10	187-189	29	321	24	6	
8	183-186	28.5	320	20	5	
3	182 及以下	27	318	16	4	
		26.5	315	12	3	
		24	312	8	2	
		22.5	310	4	1	
		21	308			
		18.5	305			
		16	303			
		12	300			
		8	298			
		6	297			
		4	296			
		0	295 以下			

备注：1. 助跑摸高：应单脚起跳单手摸高。以 1cm 为单位，不足 1cm 不计。记录触及的最高高度，每人试跳两次，取最高成绩。

2. 60 秒投篮：投篮必须在弧线外，不准踩线，踩线投篮投中无效；向上起跳投篮时要有明显的腾空时间。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（女篮）

分值	助跑摸高（cm） 20分	分值	5.8米×6折返跑（s） 20分	60秒投篮（个） 20分	多向运球上篮（s） 20分	半场或全场比赛 20分
10	285	20	9.50	10	45.00	针对考生在比赛中，技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评分，优秀18-20分、良好15-17分、及格12-14分、不及格11分及以下
9.5	284	19	9.60		46.00	
9	283	18	9.70	9	47.00	
8.5	282	17	9.80		48.00	
8	281	16	9.90	8	49.00	
7.5	279.5	15	10.00		50.00	
7	278	14	10.10	7	51.00	
6.5	276.5	13	10.20		52.00	
6	275	12	10.30	6	54.00	
5.5	272.5	11	10.40		56.00	
5	270	10	10.50	5	58.00	
4.5	267.5	9	10.60		60.00	
4	265	8	10.70	4	62.00	
3.5	262.5	7	10.80		64.00	
3	260	6	10.90	3	66.00	
2.5	257.5	5	11.00		68.00	
2	255	4	11.10	2	70.00	
1.5	252.5	3	11.20		72.00	
1	250	2	11.30	1	74.00	
0.5	245	1	11.40		76.00	

注：（1）助跑摸高：应单脚起跳单手摸高。以1cm为单位，不足1cm不计。记录触及的最高高度，每人试跳两次，取最高成绩。

（2）2.5.8米×6折返跑（罚球线至端线）。（3）60秒投篮（20分）：罚球线外自投自抢，走步或踩线投中不算得分。

（3）多向运球上篮：在篮球场上画出3个半径为40厘米的圆圈，分别标为①、②、③，在这三处任意一脚应踩到圆圈线或圆圈内地面，方可运球变向，否则视为无效，不予计分。考生在运球行进的过程中不得违例，每次违例计时追加1秒。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（男子排球）

身体条件(10分)		身体素质(35分)				排球专项(55分)							
分值	身高(CM) 10分	分值	助跑摸高 (米) 20分	分值	半米字移动 (秒) 15分	传垫球分 值 10分	分 值	上手 发球 (个) 20分	扣球(个) 25分		传球(个) 25分 (针对二传手)		
									成功率 20分	技评分 5分	成功率 15分	技评分 10分	
10	184	20	3.15	15	15" 0	传垫球数量 达要求,且 无触网无出 界,传垫动 作准确、规 范,移动少 (9-10分); 传垫球数量 达要求,且 无触网无出 界,传垫动 作基本准 确、规范, 移动较大。 或传垫球数 量只有一项 达要求,且 无触网无出 界,传垫动 作准确、规 范,移动少	20	10	20	10	25	15	传球质 量高,无 触网无 过界,动 作隐蔽、 准确、规 范(9-10 分); 传球到 位率较 高,个别 触网或 过界,动 作基本 准确、规 范(6-8 分); 传球到 位率一 般,动作 不够准
9	182	19.5	3.14	14.5	15" 1		18	9	18	9	24	14.4	
8	180	19	3.13	14	15" 2		16	8	16	8	23	13.8	
7	178	18.5	3.12	13.5	15" 3		14	7	14	7	22	13.2	
6	176	18	3.11	13	15" 4		12	6	12	6	21	12.6	
5	175	17.5	3.10	12.5	15" 5		10	5	10	5	20	12	
4	174	17	3.09	12	15" 6		8	4	8	4	19	11.4	
3	173	16.5	3.08	11.5	15" 7		6	3	6	3	18	10.8	
2	172	16	3.07	11	15" 8		4	2	4	2	17	10.2	
1	171	15.5	3.06	10.5	15" 9		2	1	2	1	16	9.6	
		15	3.05	10	16" 0		0	0	0	0	15	9	
		14.5	3.04	9.75	16" 1						14	8.4	
		14	3.03	9.5	16" 2						13	7.8	
		13.5	3.01	9.25	16" 3						12	7.2	
		13	3.00	9	16" 4						11	6.6	
		12.5	2.99	8.75	16" 5					10	6		
		12	2.98	8.5	16" 6					9	5.4		
		11.5	2.97	8.25	16" 7					8	4.8		
		11	2.96	8	16" 8					7	4.2		

		10.5	2.95	7.75	16" 9	(6-8分); 传垫球数量 两项都不达 要求且传垫 动作不够准 确、规范, 有触网或有 大幅度移动 等(3-5分); 传垫球数量 两项都不达 要求且传垫 动作错误(0 -2分)					(0-1.5分)。	6	3.6	确、规范 (3-5 分); 传球不 到位,且 传垫动 作错误 (0-2 分)	
		10	2.94	7.5	17" 0								5		3
		9	2.93	7.25	17" 1								4		2.4
		8	2.92	7	17" 2								3		1.8
		7	2.91	6.5	17" 3								2		1.2
		6	2.90	6	17" 4								1		0.6
		5	2.89	5.5	17" 5										
		4	2.88	5	17" 6										
		3	2.87	4.5	17" 7										
		2	2.86	4	17" 8										
		1	2.85	3.5	17" 9										
				3	18" 0										
				2.5	18" 1										
				2	18" 2										
				1.5	18" 3										
				1	18" 4										
				0.5	18" 5										

注：助跑摸高：助跑后采用双脚起跳单手摸高，记录触及的最高高度，每人试跳三次，取最高成绩，以厘米为单位，不足1厘米不计。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（女子排球）

身体条件（10分）		身体素质（30分）			排球专项（60分）					
分值	身高（CM） 10分	分值	助跑摸高（米） 15分	半米字移动（秒）15分	分值	传垫球分值 20分	发球成功（个） 20分	扣球（个）20分		
								成功率15分		技评分5分
10	175	15	2.80	17.5	20	传垫球数量达要求，且无触网无出界，传垫动作准确、规范，移动少（18-20分）； 传垫球数量达要求，且无触网无出界，传垫动作基本准确、规范，移动较大。或传垫球数量只有一项达要求，且无触网无出界，传垫动作准确、规范，移动少（12-17分）； 传垫球数量两项都不达要求且传垫动作不够准确、规范，有触网或有大幅度移动等（6-11分）； 传垫球数量两项都不达要求且传垫动作错误（0—5分）	10	15	10	根据扣球动作的助跑、起跳、空中击球（扣球力量、手型）、落地等动作情况给分。动作规范、协调、连贯、有效（4.5-5分）。动作较为规范、协调和连贯（3.5-4分）。能基本完成动作，但动作一般（2-3分）。动作错误（0-1.5分）。
9	174	14.5	2.79	17.6	19		9	13.5	9	
8	173	14	2.78	17.7	18		8	12	8	
7	172	13.5	2.77	17.8	17		7	10.5	7	
6	170	13	2.76	17.9	16		6	9	6	
5	168	12.5	2.75	18.0	15		5	7.5	5	
4	166	12	2.74	18.1	14		4	6	4	
3	164	11.5	2.73	18.2	13		3	4.5	3	
2	162	11	2.72	18.3	12		2	3	2	
1	160	10.5	2.71	18.4	11		1	1.5	1	
0.5	160以下	10	2.70	18.5	10		0	0	0	
		9.5	2.69	18.6	9					
		9	2.68	18.7	8					
		8.5	2.67	18.8	7					
		8	2.66	18.9	6					
		7.5	2.65	19.0	5					
		7	2.64	19.1	4					
		6.5	2.63	19.2	3					
		6	2.62	19.3	2					
		5.5	2.61	19.4	1					
		5	2.60	19.5						
		4	2.58	19.6						
		3	2.55	19.7						
		2	2.52	19.8						
		1	2.50	19.9						

注：助跑摸高：助跑后采用双脚起跳单手摸高，记录触及的最高高度，每人试跳三次，取最高成绩，以厘米为单位，不足1厘米不计。

2024 年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（男子足球：非守门员）

专项身体素质测试（30 分）			基本技术测试（40 分）			比赛能力 （30 分）
分值	30 米绕杆跑（秒） （15 分）	5×25 折返（秒） （15 分）	分值	20 米绕杆射门（秒） （20 分）	25 米传准 （20 分）	
15	6.00	32.00	20	8.00	每人传 10 球，左右脚不限，以第一落点记录成绩，圈内或压线得分，每次 2 分。	分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。 优秀：25—30 分 良好：19—24 分 及格：13—18 分 不及格：12 分以下
14	6.01-6.20	32.01-32.30	19	8.01-8.20		
13	6.21-6.40	32.31-32.60	18	8.21-8.40		
12	6.41-6.60	32.61-32.90	17	8.41-8.60		
11	6.61-6.80	32.91-33.20	16	8.61-8.80		
10	6.81-7.00	33.21-33.50	15	8.81-9.00		
9	7.01-7.20	33.51-33.80	14	9.01-9.20		
8	7.21-7.40	33.81-34.10	13	9.21-9.40		
7	7.41-7.60	34.11-34.40	12	9.41-9.60		
6	7.61-7.80	34.41-34.70	11	9.61-9.80		
5	7.81-8.00	34.71-35.00	10	9.81-10.00		
4	8.01-8.20	35.01-35.50	9	10.01-10.20		
3	8.21-8.40	35.51-36.00	8	10.21-10.40		
2	8.41-8.60	36.01-36.50	7	10.41-10.60		
1	8.61-8.80	36.51-37.00	6	10.61-10.80		
			5	10.81-11.00		
			4	11.01-11.20		
			3	11.21-11.40		
			2	11.41-11.60		
			1	11.60-11.80		

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（女子足球：非守门员）

专项身体素质测试（30分）			基本技术测试（40分）			比赛能力 （30分）
分值	30米绕杆跑（秒） （15分）	5×25折返（秒） （15分）	分值	灵活性协调性（秒） （20分）	带球转身射门（秒） （20分）	
15	6.40	36.00	20	8.00	15.70	分优秀、良好、及格、不及格四个等级，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。 优秀：25—30分 良好：19—24分 及格：13—18分 不及格：12分以下
14	6.41-6.60	36.01-36.30	19	8.01-8.20	15.71-16.00	
13	6.61-6.80	36.31-36.60	18	8.21-8.40	16.01-16.30	
12	6.81-7.00	36.61-36.90	17	8.41-8.60	16.31-16.60	
11	7.01-7.20	36.91-37.20	16	8.61-8.80	16.61-16.90	
10	7.21-7.40	37.21-37.50	15	8.81-9.00	16.91-17.20	
9	7.41-7.60	37.51-37.80	14	9.01-9.20	17.21-17.50	
8	7.61-7.80	37.81-38.10	13	9.21-9.40	17.51-17.80	
7	7.81-8.00	38.11-38.40	12	9.41-9.60	17.81-18.10	
6	8.01-8.20	38.41-38.70	11	9.61-9.80	18.11-18.40	
5	8.21-8.40	38.71-39.00	10	9.81-10.00	18.41-18.70	
4	8.41-8.60	39.01-39.50	9	10.01-10.20	18.71-19.00	
3	8.61-8.80	39.51-40.00	8	10.21-10.40	19.01-19.30	
2	8.80-9.00	40.01-40.50	7	10.41-10.60	19.31-19.60	
1	9.00-9.20	40.51-41.00	6	10.61-10.80	19.61-19.90	
			5	10.81-11.00	19.91-20.20	
			4	11.01-11.20	20.21-20.50	
			3	11.21-11.40	20.51-20.80	
			2	11.41-11.60	20.81-21.10	
			1	11.60-11.80	21.11-21.40	

2024 年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（男子足球：守门员）

专项身体素质测试（30 分）			基本技术测试（40 分）				比赛能力（30 分）
分值	立定跳远（米） （15 分）	30m 绕杆跑（秒） （15 分）	分值	发球门球和踢凌空球（米） （10 分）	接球技术 （10 分）	扑球技术 （10 分）	
15	2.50	6.00	10	80.00	由考生应对评委的手抛球和射门，根据不同角度、不同力量、不同方向的来球，考生进行接球和扑球。评委根据考生的准备姿势、手型、接扑球技术动作、反应能力对考生进行技术评定。 优秀：10—8.5 分 良好：8.4—7.5 分 及格：7.4—6.0 分 不及格：5.9 以下	距离 25 米，单球用手抛到指定区域内。每人 5 个球，每进一个球得 2 分。（要求手抛球要直接进入或者落地一次进入指定区域）	进行 3V3 或 4V4 的小型比赛，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。分优秀、良好、及格、不及格四个等级。 优秀：24—30 分 良好：18—23 分 及格：10—17 分 不及格：9 分以下
14	2.47-2.49	6.01-6.20	9	75.00			
13	2.44-2.46	6.21-6.40	8	70.00			
12	2.41-2.43	6.41-6.60	7	65.00			
11	2.38-2.40	6.61-6.80	6	60.00			
10	2.35-2.37	6.81-7.00	5	56.00			
9	2.32-2.34	7.01-7.20	4	54.00			
8	2.29-2.31	7.21-7.40	3	53.00			
7	2.26-2.28	7.41-7.60	2	52.00			
6	2.23-2.25	7.61-7.80	1	51.00			
5	2.20-2.22	7.81-8.00					
4	2.17-2.19	8.01-8.20					
3	2.14-2.16	8.21-8.40					
2	2.11-2.13	8.41-8.60					
1	2.08-2.10	8.61-8.80					

备注：发球门球和踢凌空球限定 20 米宽度范围内，超过范围成绩无效。每人每项测试三次，取两项最好成绩相加计分。

2024 年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（女子足球：守门员）

专项身体素质测试（30 分）			基本技术测试（40 分）				比赛能力（30 分）
分值	立定跳远（米） （15 分）	30m 绕杆跑（秒） （15 分）	分值	发球门球和踢凌空球（米） （10 分）	接球技术 （10 分）	扑球技术 （10 分）	
15	2.20	6.40	10	60.00	由考生应对评委的手抛球和射门，根据不同角度、不同力量、不同方向的来球，考生进行接球和扑球。评委根据考生的准备姿势、手型、接扑球技术动作、反应能力对考生进行技术评定。 优秀：10—8.5 分 良好：8.4—7.5 分 及格：7.4—6.0 分 不及格：5.9 以下	距离 25 米，单球用手抛到指定区域内。每人 5 个球，每进一个球得 2 分。（要求手抛球要直接进入或者落地一次进入指定区域）	进行 3V3 或 4V4 的小型比赛，对考生比赛能力进行评定，针对学生技术运用、战术意识、比赛作风等方面进行评价。分优秀、良好、及格、不及格四个等级。 优秀：24—30 分 良好：18—23 分 及格：10—17 分 不及格：9 分以下
14	2.17-2.19	6.41-6.60	9	55.00			
13	2.14-2.16	6.61-6.80	8	50.00			
12	2.11-2.13	6.81-7.00	7	47.00			
11	2.08-2.10	7.01-7.20	6	45.00			
10	2.05-2.07	7.21-7.40	5	43.00			
9	2.02-2.04	7.41-7.60	4	41.00			
8	1.99-2.01	7.61-7.80	3	39.00			
7	1.96-1.98	7.81-8.00	2	37.00			
6	1.93-1.95	8.01-8.20	1	35.00			
5	1.90-1.92	8.21-8.40					
4	1.87-1.89	8.41-8.60					
3	1.84-1.86	8.61-8.80					
2	1.81-1.83	8.80-9.00					
1	1.78-1.80	9.00-9.20					

备注：发球门球和踢凌空球限定 20 米宽度范围内，超过范围成绩无效。每人每项测试三次，取两项最好成绩相加计分。

2024年厦门市教育局直属公办高中体育类自主招生特长测试评分标准（棒球）

一、测试指标与所占分值

类别	专项测试			专项技术	
测试指标	一垒跑	全垒跑	掷远	击立柱球	内场防守
分值	10分	20分	20分	20分	30分

二、评分表

专项素质评分标准						专项技术评分标准			
一垒跑		全垒跑		掷远		击立柱球		内场防守	
分值	成绩(秒)	分值	成绩(秒)	分值	成绩(米)	分值	成绩(米)	每球得分，共5球，每球最高得	
10	4.00 及以上	20	16.00 及以上	20	60 及以上	20	60 及以上	30分	
9	4.01-4.10	18	16.01-16.30	18	55-59.99	18	55-59.99	1.连贯直接传中方框得6分； 2.动作不连贯直接传中方框得4分； 3.动作连贯弹地传中挡网但在方框外得4分； 4.动作不连贯弹地传中挡网得2分； 5.球飞出挡网不得分。	
8	4.11-4.20	16	16.31-16.60	16	50-54.99	16	50-54.99		
7	4.21-4.30	14	16.61-16.90	14	45-49.99	14	45-49.99		
6	4.31-4.40	12	16.90-17.25	12	40-44.99	12	40-44.99		
5	4.41-4.60	10	17.26-17.60	10	35-39.99	10	35-39.99		
3	4.61-4.80	8	17.61-17.95	8	30-34.99	8	30-34.99		
2	4.81-5.00	6	17.96-18.30	6	25-29.99	6	25-29.99		
1	5.01-5.20	4	18.31-18.65	4	20-24.99	4	20-24.99		
		2	18.66-18.95	2	15-19.99	2	15-19.99		